

私の散歩道

府中市 金澤 一男 (大町出身)

天候が、雨の日以外は、毎日ウォーキングをしています。

各地で開催されるウォーキング例会に参加した場合は、雨の日でも歩きます。台風と雪の場合は中止となります。

私の住んでいるのは、府中市で多摩川と鎌倉街道の交差する多摩川にかかる橋、関戸橋の近くに住んでおります。

この地に住んで四十年になりました。私のウォーキングコースの拠点は関戸橋で、ここを中心にウォーキングをしています。コースは一定しておりませんが関戸橋から上流に向かって、府中四ツ谷橋と多摩川西側土手近くの周回コースで一週約四、五キロメートルのコースをよく歩きます。

周辺は日本電気中河原技術センター、キュービーマヨネーズ中河原工場、京王百貨店聖跡桜ヶ丘があります。

朝夕天候がよければ富士山が見えます。冬の雪をよければ富士山が夕陽にかがやく時は美しいです。この付近は過去において砂利工場が沢山あ

りました。現在も所在しておりますが、多くはマンションになり多摩川べりに建っています。

ウォーキングコースは、関戸橋を拠点として次の四コースは時々歩きます。

- 関戸橋を渡って鎌倉街道から多摩川を渡る方面永山駅へ
- 多摩川を下流土手へ読売新聞府中別館前へ府中郷土の森公園へサントリビル(株)武蔵野工場へJR府中本町駅へ大國魂神社へ京王線府中駅へ

- 関戸橋から京王線中河原駅前へ分倍河原古戦場跡へ新田義貞銅像(分倍河原駅前)へ高安寺へ大國魂神社へ京王線府中駅へ

- 多摩川の上流土手へ府中四ツ谷橋へ中央高速道路下へ甲州街道日野橋へ

家の周りだけではなく、気が向けば都心に出て少々長い距離を歩きます。例えば次のようなコースになります。

新宿駅へ靖国通りへ防衛省前へ市ヶ谷見附前へ靖国神社前へ北の丸公園(田安門から入場)へ日本武道館前へ科学技術館前外散策して皇居東御苑(北枯橋門入場)へ江戸城天守台へ松の廊下等散策へ大手門退場)へゴール大手町交差点

私は、毎日一万歩以上を歩くことを目標にしてウォーキング(散歩)しております。これはもっぱら体力増進、健康、生活習慣病の改善のためです。

ただし、各地で開催される大会に参加した際は二十キロメートル以上歩きます。毎日元気で、健康が許す限り歩き続けたいと思います。

最後に府中市のカルタに私の散歩コースが出てきますので披露します。

〔せ〕関戸を渡る鎌倉街道
〔ほ〕北条と新田の分倍古戦場

分倍河原の戦い(鎌倉時代)

元弘三年(一二三三年)五月十五日、新田義貞軍は北条高時の弟北条泰家を大将とする幕府軍と分倍河原で戦ったが士気の高まっていた幕府軍が新田軍を撃破。新田軍は堀金(狭山市堀金)まで敗走。翌十六日に援軍を得て未明に幕府軍を急襲。幕府軍は関戸にて壊滅的打撃を被った。府中市分梅町の新田川分梅公園に分倍河原古戦場碑が、分倍河原駅前に新田義貞像がある。



関戸橋から多摩川上流の府中四ツ谷橋方向を望む



分倍河原駅前の新田義貞像