

上越市の施設

上越市の施設を割引で利用できます。利用の際には
会員証を提示してください。()内は会員の割引料金です。



施設名	住所	電話番号	料金(一般・個人料金)
リージョンプラザ上越 (アイスアリーナの貸靴料を除く)	下門前446-2	025-544-2122	レジャープール 400円(200円) アイスアリーナ 800円(400円) インドアスタジアム 100円(50円) 市民プール 300円(150円)
上越科学館	下門前446-2	025-544-3939	400円(200円)
五智公園キャンプ場 (バンガロー使用料)	五智6丁目	申込先:青少年文化センター 025-543-6030 管理棟 025-545-9503	1泊3,500円(1,750円)
交通公園ゴーカート	五智6-1569	025-543-5948	2人乗り200円(100円)
高田城三重櫓	本城町6-1	025-526-5915	200円(100円)
日本スキー発祥記念館	大貫1453-1	025-523-3766	300円(150円)
坂口記念館	頸城区鶴ノ木148	025-530-3100	200円(100円)
くるみ家族園	東中島2487	025-544-7440	浴場400円(200円) バターゴルフ500円(250円)
市民いこいの家	石橋1-1-3	025-545-5270	浴場250円(120円)
金谷山スキーリフト スーパースレー	大貫595-2	025-525-4295	リフト100円(50円) ボブスレー100円(50円)
蒲川原霧ヶ岳温泉ゆあみ	蒲川原区古谷島1217-1	025-599-3810	500円(250円)
鶴の浜人魚館	大湯区九戸浜241-8	025-534-6211	風呂500円(350円) プール700円(400円)
吉川緑地等利用施設	吉川区尾神588-1	025-547-2545	400円(200円)
吉川スカイトピア遊ランド	吉川区坪野1458-2	025-547-2221	400円(200円)
三和米と酒の謎蔵	三和区大867-1	025-532-4189	300円(150円)
シーサイドパーク名立	名立区名立小泊798-1	025-537-2121	200円(100円)
海洋フィッシングセンター (えさ代を除く)	虫生岩戸719	025-544-2475	使用料100円(50円) 貸し竿200円(100円)
かやぶき美術館	安塚区安塚804-4	025-592-2048	300円(150円)
上越清里星のふるさと館	清里区青柳3436-2	025-528-7227	入館料300円(150円) プラネタリウム料金300円(150円)
水族博物館	西本町4-19-27	025-543-2449	900円(450円)
総合博物館(特別展を除く)	本城町7-7	025-524-3120	300円(150円)
牧歴史民俗資料館	牧区宮口1483-1	025-533-5117	200円(100円)
板倉郷土館	板倉区針842-1	025-578-2325	100円(50円)
清里歴史民俗資料館	清里区岡野町1580	025-528-3111	100円(50円)
小林古径邸	本城町7番1号	025-525-2429	200円(100円)
柿崎屋内水泳プール(4~11月)	柿崎区法音寺392-26	025-536-3758	300円(150円)

福祉に「ずっと」まっすぐ
ツクイ

介護付有料老人ホーム

ザ・サンシャイン上越



株式会社 ツクイ

介護事業のプロとして私たちがこだわり、考えた暮らしやすい毎日のご提案です。

JR 直江津駅より徒歩約13分、車なら上越ICから約10分と、上越市外からの移動は大変便利です。近くにはショッピングセンターもあり、日用品の買い物などにも困りません。海の幸だけでなく山の幸にも豊富なこの地で、一人ひとりの好みと健康状態に合わせたおいしい料理をご提供します。あふれる笑顔と上質なサービスで、皆さまのお越しをお待ちしております。

「快適に暮らす」

プライバシーを保つ居室、ゆとりある共有スペース
医療機関との連携で、安心・快適な生活を

「おいしく食べる」

栄養価だけでなく、『真空低温調理法』で味にもこだわっています。
体調に合わせた個別食にも対応

「毎日を楽しむ」

豊かで健康的な毎日を送っていただくために、様々なレクリエーションを行います。

一お問い合わせ先—

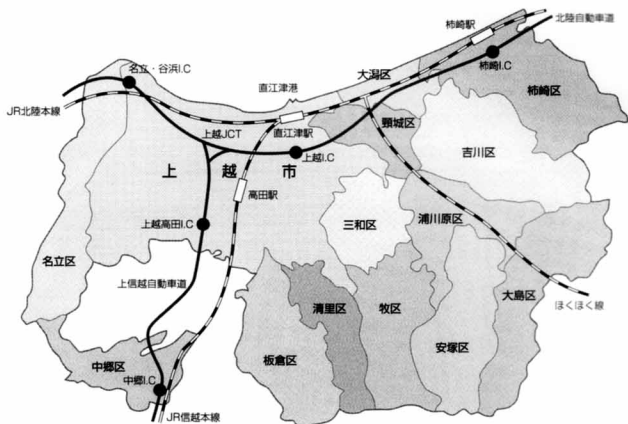
介護付有料老人ホーム ザ・サンシャイン上越
〒942-0081 新潟県上越市五智2-1-1

フリーダイヤル 0120-291-605



☆全国21位の面積(973.32km²)を持つ上越市

(平成20年11月現在、町村を除く)



編集後記

Jネットでは、1月の文化講演会、5月の総会、春と秋のふるさと交流会、年3～4回の東京近辺での勉強会と多くの行事をこなしてきました。そしてカレンダーの作成、会報の作成。多くの皆様には満足頂けているのではないかと自負しておりますが、如何でしょうか。

会報26号は、秋のふるさと交流会、2回の勉強会の詳細、寄稿などを中心に編集致しました。十分に満足頂ける内容では無いと思いますが、素人の集まりです。誤記、誤植等を含めご容赦頂ければ幸いです。寄稿、有り難う御座いました。また「上越タイムス」さんのご協力感謝しております。面白く、読みやすい会報を心がけております。皆さん、どうかお気軽に投稿下さいませんか。お待ちしております。

暖冬とはいえ厳しい寒さが迫っております。
お身体を大切に、良い新年をお迎え下さい。



●発行

ふるさと上越ネットワーク事務局(上越市企画・地域振興部 企画政策課内)

〒943-8601

新潟県上越市木田1-1-3

TEL.025-526-5111 FAX.025-526-8363

E-mail: j-net@city.joetsu.lg.jp

運営委員会事務局 (12月より新事務所に移転しました。)

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂1-16-6

二葉ビル6階 6B号

TEL/FAX 03-6415-6277

URL <http://www.joetsu.gr.jp/>

【皆様からの情報をお待ちしています】 TEL.025-526-5111(Jネット事務局)
